


**Согласовано**  
Председателем родительского комитета  
 А.Р. Насырова

**Принято**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад «Рябинка»  
Протокол № 3 от 10.02.2021



**Утверждаю**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Рябинка»  
 Е.В. Каштанова

**Введено в действие**  
Приказом заведующего № 23 от 11.02.2021

**Режим занятий воспитанников**  
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад «Рябинка» общеразвивающего вида»  
Заинского муниципального района Республики Татарстан  
(МБДОУ «Детский сад «Рябинка»)

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад «Рябинка» ЗМР РТ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами 2..3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 06.00 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализоваться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
  - 10 мин для детей раннего возраста – от года до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – до 8-10 мин;
  - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
  - 20,25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

1.1. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день.

## **2. Режим физического воспитания**

2.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25-30 мин в день. В середине образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.